



# Eliminación y manipulación adecuadas.

## Eliminación segura y consejos de viaje para garantizar la seguridad

Es importante desechar los medicamentos de forma segura. Por ejemplo, tirar las agujas a la basura o tirar los medicamentos por el inodoro puede causar riesgo de lesiones o posibles infecciones a otras personas. Utilice estas opciones de eliminación y manipulación seguras en casa y de viaje.

### Eliminación segura de medicamentos discontinuados, vencidos o no utilizados

- Siga las instrucciones específicas de eliminación que figuran en la etiqueta del medicamento.
- No tire el medicamento por el lavabo o el inodoro a menos que se lo indique un profesional médico.
- Aproveche los programas comunitarios para el desecho de medicamentos. Llame al servicio local de recolección o reciclaje de basuras para pedir ayuda.
- Llame a su médico o farmacéutico para que le ayude a encontrar una forma segura de deshacerse de sus medicamentos.
- Si en las etiquetas del medicamento no figuran instrucciones para su eliminación y no existe un programa de recogida, deseche el medicamento en la basura doméstica. Simplemente saque los medicamentos de su envase original, mézclelos con una sustancia indeseable, como rípiro de café usado, y colóquelos en una bolsa o recipiente que pueda cerrarse herméticamente.
- Tache la información de identificación en la etiqueta del medicamento para proteger su identidad y la privacidad de su información personal de salud.

### Eliminación segura de agujas, jeringas y lancetas (objetos punzocortantes\*)

- Lleve los recipientes llenos de objetos punzocortantes a los sitios de recolección apropiados en la comunidad para evitar que entren en el flujo de desechos domésticos.
- Existen productos diseñados para cortar, fundir o quemar la aguja, lo que permite al usuario tirar la jeringa o el émbolo a la basura.
- Coloque los objetos punzocortantes usados en un contenedor especial y envíelo por correo a un centro de recogida para su correcta eliminación.
- Muchos fabricantes ofrecen programas nacionales o limitados de eliminación gratuita de objetos punzocortantes.

### Viajar con objetos punzocortantes\*

- Lleve una copia de sus recetas en su equipaje de mano, bolso o billetera.
- Lleve siempre consigo sus medicamentos. Los medicamentos no deben ir en la maleta facturada.
- Si toma medicamentos inyectables, no saque las jeringas ni los medicamentos del envase original para ayudar a la seguridad del aeropuerto a identificar los suministros.
- Si viaja a otro país, consulte las normas o instrucciones sobre la eliminación de objetos punzocortantes\*.
- Conozca los controles de temperatura requeridos para su medicamento. Es posible que deba llevar una hielera pequeña con una bolsa de hielo para transportar su medicamento si normalmente se almacena en el refrigerador.

\* Consulte siempre las normas locales o comunitarias para garantizar la correcta eliminación de los objetos punzocortantes.

### Helpful links

- [Coalition for Safe Community Needle Disposal](#)
- [Transportation Security Administration](#)
- [U.S. Food & Drug - How to dispose of unused meds](#)